



*My Health.
My Medicare.*

**Centros de Servicios de Medicare y Medicaid
Campana Nacional Educativa Multimedia de Medicare**

**Medicare Se Esfuerza en Ayudar a las Mujeres a Mantenerse Sanas
*Aquí Comienza un Estados Unidos Más Saludable***

Como mujer, aprovechar los servicios preventivos de Medicare es una de las cosas más sabias que usted puede hacer para mantenerse sana. Usted puede tomar medidas que le ayuden a prevenir cáncer de seno, cervical y vaginal –y ¡Medicare puede ayudar!

¿Sabía usted que los exámenes de detección de cáncer de seno, cervical y vaginal pueden ayudar a que las mujeres se mantengan sanas? Para las beneficiarias inscritas en la parte B, Medicare cubre exámenes de Papanicolau y exámenes pélvicos cada 24 meses para todas las mujeres y cada 12 meses para las mujeres de alto riesgo. Además, Medicare cubre mamografías bajo la parte B para todas las mujeres de 40 años y mayores una vez cada 12 meses. Estos exámenes pueden ayudar a detectar cáncer temprano, cuando el tratamiento puede tener mejores resultados.

Todas las mujeres corren el riesgo de padecer estos cánceres. Para ayudar a su nivel de riesgo, asegúrese de no fumar y hable con su doctor acerca de los siguientes exámenes.

Prueba de Papanicolau

Este examen de detección de cáncer cervical puede ayudar a que su médico encuentre células anormales antes de que se desarrolle el cáncer. El descubrimiento y el tratamiento de células anormales pueden prevenir la mayoría de los cánceres cervicales. Además, el examen de detección puede ayudar a descubrir el cáncer a tiempo, cuando el tratamiento tiene más probabilidades de ser eficaz.

Exámenes Pélvicos

Si bien el cáncer vaginal no es común, asegúrese de tener exámenes pélvicos regulares porque este tipo de cáncer puede curarse con frecuencia si es descubierto en etapas tempranas.

Mamografías

Las mamografías pueden detectar el cáncer de seno antes que usted o su médico puedan palparlo. El descubrimiento a tiempo de la enfermedad mediante mamografías y exámenes de los senos practicados por su médico o enfermera puede salvar su vida. Si tiene preguntas acerca de alguna masa en los senos, hable con su doctor.



*My Health.
My Medicare.*

Hay Más Cosas que Usted Puede Hacer

Regístrese en MiMedicare.gov por Internet

Al registrarse en MiMedicare.gov por Internet, usted obtiene información personalizada acerca de las reclamaciones de servicios de salud de Medicare y actualizaciones sobre los exámenes de salud y otros servicios preventivos que usted puede usar. Usted puede encontrar también información sobre las opciones de planes de salud y de recetas médicas de Medicare disponibles en su área que puede ayudar a mantenerla sana.

Asista a Algún Evento “Aquí Comienza un Estados Unidos Más Saludable”

Busque en su área algún evento de Medicare “Aquí Comienza un Estados Unidos Más Saludable” para que aprenda más acerca de cómo Medicare puede mantenerla sana y sobre los otros servicios preventivos que Medicare cubre. Además, usted puede visitar www.medicare.gov por Internet. En la página Web vaya a “Español” y seleccione “Materiales Educativos y Publicaciones en Español” para ver o imprimir una copia de “Su Guía para los Servicios Preventivos de Medicare”. Usted puede llamar también GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para averiguar si pueden enviarle una copia gratis por correo. Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

Esta información fue preparada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.