



*My Health.  
My Medicare.*

**Centros de Servicios de Medicare y Medicaid  
Campaña Nacional Educativa Multimedia de Medicare**

**Medicare Paga los Exámenes de Detección de Cáncer Colorrectal para Ayudarlo a Mantenerse Sano**

*Aquí Comienza un Estados Unidos Más Saludable*

El examen para detectar cáncer colorrectal toma 30 minutos y puede salvarle la vida. “El cáncer colorrectal con frecuencia no tiene síntomas”, dice el Oficial Médico el Jefe y Director de la Oficina de Normas Clínicas y Control de Calidad, Barry M. Straube, MD. “Esa es la razón por la cual es tan importante que a las personas mayores de 50 años se les practique el examen”. Someterse al examen de detección de cáncer colorrectal es una de las cosas más importantes que usted puede hacer por su salud. Si usted tiene la Parte B, Medicare cubre los exámenes de detección de cáncer colorrectal para todas las personas con Medicare mayores de 50 años.

Un examen de detección de rutina permite encontrar temprano el cáncer colorrectal, cuando el tratamiento puede tener mejores resultados. “El examen puede descubrir crecimientos anormales en el colon o en el recto para que sean quitados antes de que se conviertan en cáncer”, indica el doctor Straube. Existen diferentes exámenes para detectar cáncer colorrectal. Hable con su doctor acerca del examen que sea mejor para usted.

No deje pasar los servicios preventivos de rutina como los exámenes de detección de cáncer colorrectal. Los servicios preventivos son de vital importancia para su salud general y pueden ayudarlo a prevenir enfermedades o descubrirlas temprano, cuando el tratamiento puede funcionar mejor.

Visite la herramienta [MiMedicare.gov](http://MiMedicare.gov) que le ayuda a recordar los servicios que recibió y las pruebas y exámenes que necesita cada año. En este sitio Web puede ver también una descripción de sus servicios preventivos cubiertos, la última fecha en que le dieron el servicio, y la fecha siguiente en la cual usted puede ser elegible para ese servicio. Si no tiene computadora, pídale a alguien de su familia o a un ser querido que lo haga. O, también puede usar su biblioteca local o centro para personas mayores para que revise esta información.

Empiece hoy mismo a seguir los siguientes tres pasos fáciles que pueden ayudarlo en el camino hacia una mejor salud:

- ✓ PASO 1: Conozca su historial de salud.
- ✓ PASO 2: Hable con su médico sobre los servicios preventivos de Medicare que sean los adecuados para usted.
- ✓ PASO 3: Regístrese en [MiMedicare.gov](http://MiMedicare.gov) por Internet.



*My Health.  
My Medicare.*

Busque en su área algún evento “Aquí Comienza un Estados Unidos Más Saludable” para que aprenda más sobre los servicios preventivos de Medicare. Visite también [www.medicare.gov](http://www.medicare.gov) por Internet. En la página Web vaya a “Español” y seleccione “Materiales Educativos y Publicaciones en Español” para que obtenga una copia gratis de las publicaciones “Manteniéndose Saludable: Servicios Preventivos de Medicare” y “Guía de Servicios Preventivos Medicare”. O, llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deben llamar al 1-877-486-2048.

*Esta información fue preparada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.*