



*My Health.
My Medicare.*

**Centros de Servicios de Medicare y Medicaid
Campaña Nacional Educativa Multimedia de Medicare**

**Medicare se Esfuerza en Ayudarlo para que Deje de Fumar
*Aquí Comienza Un Estados Unidos Más Saludable***

¿Está pensando en dejar de fumar? Medicare puede ayudarlo a poner esta idea en práctica, siempre y cuando usted cumpla con algunas condiciones. Al dejar de fumar, usted puede mejorar su salud general y sentirse con más energía y fuerza, incluso en caso de que haya estado fumando por años.

Si tiene Medicare y fuma o usa productos del tabaco, hable con su doctor para ver si califica para la ayuda para dejar de fumar a través de la consejería de Medicare para dejar de fumar o de usar productos del tabaco. Si usted califica y su doctor ordena la consejería, usted puede obtener la cobertura para el servicio de consejería que le ayude a dejar de fumar o de usar tabaco. Medicare cubrirá dos intentos por año para que el beneficiario deje de fumar y cada intento podría incluir un máximo de cuatro sesiones intermedias o intensivas hasta un máximo de ocho visitas individuales con un consejero durante un período de 12 meses. Este beneficio y otros servicios preventivos valiosos están disponibles para ayudarlo a mantenerse sano.

Busque en su área algún evento “Aquí Comienza Un Estados Unidos Más Saludable” para que aprenda más sobre los servicios preventivos de Medicare. Visite también www.medicare.gov por Internet. En la página Web vaya a “Español” y seleccione “Materiales Educativos y Publicaciones en Español” para que obtenga una copia gratis de la publicación “Manteniéndose Saludable: Servicios Preventivos de Medicare”. O, llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Esta información fue preparada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.