



*My Health.
My Medicare.*

Centros de Servicios de Medicare y Medicaid Campaña Nacional Educativa Multimedia de Medicare

Medicare se Esfuerza en Ayudarlo a Mantenerse Sano - Examen de Glaucoma *Aquí Comienza Un Estados Unidos Más Saludable*

“El glaucoma no me impide hacer cosas que antes hacía”, dice el paciente con glaucoma Sam Polakoff. “Soy afortunado de que en mi caso el glaucoma fuera descubierto a tiempo y que no haya perdido mi visión a causa de esta enfermedad”.

Una prueba sencilla ayudó a que Sam haya salvado su visión, y también a usted lo puede proteger para que no pierda su visión. La detección temprana y el tratamiento del glaucoma son las únicas maneras de prevenir o retardar la pérdida de la visión o la ceguera.

Si usted tiene Medicare y está en riesgo de desarrollar glaucoma, hable con su doctor acerca de si es elegible para que Medicare cubra el examen de glaucoma.

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una de las causas principales de ceguera en el mundo. Por lo regular, el glaucoma es causado por una presión elevada en el ojo, pero también puede ocurrir con una presión normal. Ciertos tipos de glaucoma pueden causarle pérdida de su visión sin aviso o síntoma alguno. Toda persona con factores de riesgo que tenga Medicare debe examinarse. De los más de 3 millones de ciudadanos de los Estados Unidos con glaucoma, sólo la mitad de ellos saben que la padecen.

Usted corre un riesgo más alto de desarrollar glaucoma si...

- tiene diabetes.
- tiene un historial familiar de glaucoma.
- es afroamericano mayor de 50 años (El glaucoma es la causa principal de ceguera entre los afroamericanos).
- es hispano y tiene más de 65 años.

¿Cómo puede proteger su visión?

Hable con su médico acerca de su riesgo de padecer glaucoma y hágase exámenes de los ojos regularmente. Si tiene la Parte B y está en alto riesgo de desarrollar glaucoma, Medicare cubre el examen de glaucoma una vez cada doce meses. Por lo general, esta prueba sencilla se la pueden practicar durante su examen regular de los ojos. Los tratamientos del glaucoma incluyen medicamentos y/o cirugía para aliviar la presión en el ojo.

Busque en su área algún evento “Aquí Comienza Un Estados Unidos Más Saludable” para que aprenda más sobre este y otros servicios preventivos de Medicare. Visite también www.medicare.gov por Internet. En la página Web vaya a “Español” y seleccione “Materiales Educativos y Publicaciones en Español” para que obtenga una



*My Health.
My Medicare.*

copia gratis de la publicación “Manteniéndose Saludable: Servicios Preventivos de Medicare”. O, llame GRATIS al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Esta información fue preparada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.